

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 14 октября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стои мост ь	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90	10,01	12,7	10,98	198	
Каша гречневая вязкая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Вафли весовые 2 шт	42	0,55	0,87	4,39	31	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,8</b>	<b>19,711</b>	<b>19,327</b>	<b>84,078</b>	<b>594</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90	10,01	12,7	10,98	198	
Каша гречневая вязкая	180	4,2	8,561	30,57	133	
Вафли весовые 2 шт	42	0,55	0,87	4,39	31	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,8</b>	<b>17,291</b>	<b>22,498</b>	<b>72,778</b>	<b>615</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90	10,01	12,7	10,98	198	
Каша гречневая вязкая	150	6,622	5,399	41,875	242	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>70,3</b>	<b>21,968</b>	<b>20,905</b>	<b>106,033</b>	<b>703</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>9,2</b>	<b>5,865</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10	2,63	2,66	-	35	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90	10,01	12,7	10,98	198	
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,561	26,143	173	
Вафли весовые 2 шт	42	0,011	0,007	7,998	32	
Чай с сахаром	200/8	2,73	8,32	18,33	159	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>105</b>	<b>36,12</b>	<b>45,246</b>	<b>147,267</b>	<b>1154</b>	